

Neu bei uns:

Fussreflexzonenmassage bei Frau Edyta Wandtke

In einem Klima der Wertschätzung geht die Therapeutin/der Therapeut durch qualifiziertes Vorgehen individuell auf die Klientinnen/Klienten und deren aktuelle Situation ein. Jede Behandlung beabsichtigt bewusst das Erfassen des ganzen Menschen.

Mit Reflex wird die Antwort des Körpers auf einen Reiz bezeichnet. Die Eigenschaft des Körpers, sich in allen Körperteilen zu spiegeln, macht sich die Reflexzonenmassage zu Nutze. Mittels einer speziellen Grifftechnik werden die Reflexzonen gezielt behandelt und damit entsprechende Bereiche und Funktionen des Körpers stimuliert und harmonisiert. Die Massage bewirkt eine Mobilisation der körpereigenen Heilkräfte.

Das achtsame Wahrnehmen der auftretenden Reaktionen während der Behandlungszeit fördert das Körperbewusstsein der Klientin/des Klienten und gibt wichtige Informationen für die weitere Gestaltung der Therapie.

Häufigste Reaktionen sind:

- ❖ Kraft und Energie
- ❖ kurzfristiges Wiederaufflackern von bekannten Problemen
- ❖ veränderte und verstärkte Körperrausscheidungen zur Reinigung
- ❖ Hautveränderungen
- ❖ Müdigkeit
- ❖ Ausgeglichenheit

Eine Reflexzonenmassage ist in vielen Situationen sinnvoll:

- bei eingeschränkter Gesundheit
- zur Gesundheitsförderung
- zur Unterstützung persönlicher Entwicklungsprozesse
- für das Wohlbefinden

Die Therapeutin/der Therapeut behandelt situationsangepasst und mit der angemessenen Vorsicht.

Die Reflexzonenmassage ist für Menschen aller Altersstufen und beider Geschlechter geeignet.



Dauer: 90 Min

Preis: CHF 120.-